

생태달력

2020년 대림 시기 11월 29일 - 12월 24일

회칙 「찬미받으소서」를 바탕으로 한 이 대림시기 달력은 우리가 우리 공동의 집을 보호하기 위해 힘을 모으도록 초대합니다. 회칙의 관련된 항을 매일 읽고 성찰, 묵상, 행동으로 이어지는 은총의 대림시기가 되시길 바랍니다.

주일	월	화	수	목	금	토
29 찬미받으소서 71항 대림시기 주제인 '기다림'은 자연을 통해 다가움을 묵상하기 	30 찬미받으소서 1항 어머니의 따스한 품을 기억하며 나를 둘러싸고 있는 자연의 품과 비교하기 	1 찬미받으소서 20항 자연 속에서 오래 걷기를 즐기고, 일상의 활동들을 위해 더 자주 걷는 계획을 세우기 	2 찬미받으소서 116항 “세상에 대한 지배는 책임 있는 관리”임을 성찰하기 	3 찬미받으소서 151항 친구들과 인근의 공동 구역들을 보호하고 강화하는 법에 대해 논의하기 	4 찬미받으소서 34항 노인들과 지역의 약초와 약용식물들에 대해 질문하고 대화하기 	5 찬미받으소서 42항 내가 사는 지역의 다양한 식물들과 동물들의 목록을 만들기 
6 찬미받으소서 71항 지구를 위해 일하는 지역의 비영리단체들을 찾아보고 그들의 활동에 감사하기 	7 찬미받으소서 19항 인간 사회와 환경, 가난한 이들에게 상처를 주는 것들이 무엇인지 자각하고, 그들을 위한 치유의 기도와 적절한 행동을 취하기 	8 찬미받으소서 68항 자연과 함께 조용한 시간을 보내고, 자연의 신비에서 무언가를 배우기 	9 찬미받으소서 227항 우리의 전통 음식을 즐기고, 재배되는 토종 작물들에 대한 이야기에 귀기울이고 정보를 공유하기 	10 찬미받으소서 143항 문화적 관습에서 자연을 이용한 흔적을 찾아보기. 그리고 노인들과 그 의미에 대해 대화하기 	11 찬미받으소서 143항 나의 주변에서 발생하는 생태계 훼손을 조사하고, 어떤 행동이 요구되는지 검토하기 	12 찬미받으소서 14항 우리 공동의 집을 보호하기 위한 방법을 종교간 대화를 통해 성찰하기 
13 찬미받으소서 71항 형제인 태양과 누이인 달과 모든 피조물을 주신 창조주를 찬미하기 	14 찬미받으소서 85항 각양각색의 나뭇잎들의 아름다움에 감탄하기 	15 찬미받으소서 179항 지역의 환경 캠페인을 지원하고 적극적으로 연대하기 	16 찬미받으소서 102항 기술이 지구와 어떻게 연결되는지 성찰하고, 내가 사용하지 않는 물건들은 나누어 주기 	17 찬미받으소서 58항 지역의 비영리단체들과 협력하여 플라스틱과 쓰레기들을 줄이고 재활용하기 	18 찬미받으소서 149항 관대한 마음으로 내가 고용한 직원들이 성탄을 잘 보낼 수 있도록 해주기 	19 찬미받으소서 177항 우리 나라가 지구를 보호하는 정책과 실천 과제를 어떻게 실현하고 있는지 알아보기 
20 찬미받으소서 98항 아기예수님이 오실 구유 꾸미기 구유와 자연의 밀접한 관계를 묵상하기 	21 찬미받으소서 103항 인간 삶의 질을 향상 시켜준 발명들에 대해 하느님께 감사드리기 	22 찬미받으소서 211항 가정에서 자연 친화적인 습관들은 무엇인지, 어떤 일을 더 할 수 있는지 가족들과 대화하기 	23 찬미받으소서 222항 다가오는 새해를 위해 '생태 계획'을 세우기 	24 찬미받으소서 97항 자신들만의 크리스마스 캐롤을 부르는 새들의 합창을 즐기기 	25 찬미받으소서 238항 예수님께서 우리의 아름다운 지구에 오신 것을 기뻐하기! 	

2020년 대림시기 11월 29일 - 12월 24일



대림 실천 달력

회칙 「찬미받으소서」를 바탕으로 한 이 대림시기 달력은 우리가 우리 공동의 집을 보호하기 위해 힘을 모으도록 초대합니다. 지난 4월 21일 출발했던 '365일 지구를 위한 우리의 기후행동', 그 약속들이 아기 예수님을 뒤흔들 작은 이불이 되길 바랍니다.

주일	월	화	수	목	금	토
<div>29</div> <div>대림 제1주일</div> <div>물</div> <div></div>	<div>30</div> <div>찬미받으소서 1항</div> <div>■ 샴푸, 세제, 바디 샴푸 대신 비누, 식초, Em 사용하기</div>	<div>1</div> <div>찬미받으소서 20항</div> <div>■ 물 받아 양치하기, 세수하기, 설거지 하기</div>	<div>2</div> <div>찬미받으소서 116항</div> <div>■ 샤워 횟수 줄이고, 미지근한 물 사용하기</div>	<div>3</div> <div>찬미받으소서 151항</div> <div>■ 빨래 모아 같이 돌리기, 주1회 사용하기</div>	<div>4</div> <div>찬미받으소서 34항</div> <div>■ 손 씻은 물 모아 화장실 물 내리기</div>	<div>5</div> <div>찬미받으소서 42항</div> <div>■ 물 수압은 언제나 약하게, 찬물쪽으로 돌려서 사용하기</div>
<div>6</div> <div>대림 제2주일</div> <div>일회용품</div> <div></div>	<div>7</div> <div>찬미받으소서 19항</div> <div>화장지 덜쓰고 손수건 이용하기 물티슈 사용하지 않기</div>	<div>8</div> <div>찬미받으소서 68항</div> <div>시장가방 생활화 하고, 시장볼 때 물품에 따른 용기를 준비해서 가기. 비닐은 모아서 상점에 다시 갖다 주기</div>	<div>9</div> <div>찬미받으소서 227항</div> <div>플라스틱 용기에 담긴 상품은 사지 않고, 포장은 두고 오기</div>	<div>10</div> <div>찬미받으소서 143항</div> <div>■ 일회용품에 담긴 음식은 배달시키지 않기 ■ 일회용품 정중하게 거절하고 생태보호를 홍보하기</div>	<div>11</div> <div>찬미받으소서 143항</div> <div>■ 면실 수세미 제작하고, 사용하고, 홍보하기</div>	<div>12</div> <div>찬미받으소서 14항</div> <div>■ 택배 주문 줄이고 지역 시장에서 직접 사기</div>
<div>13</div> <div>대림 제3주일</div> <div>에너지</div>	<div>14</div> <div>찬미받으소서 85항</div> <div>매주 월요일 밤 9시 이후 에너지 침묵의 날 동참하기</div>	<div>15</div> <div>찬미받으소서 179항</div> <div>엘리베이터 사용 줄이기 가까운 거리는 걸어다니기 대중교통 이용하기</div>	<div>16</div> <div>찬미받으소서 102항</div> <div>컴퓨터, 휴대폰에 고다하게 담긴 데이터는 삭제하거나 줄이기</div>	<div>17</div> <div>찬미받으소서 58항</div> <div>다림질은 모아서 하고, 꼭 필요한 것만 하기</div>	<div>18</div> <div>찬미받으소서 149항</div> <div>선풍기 대신 에어컨, 부채 사용. 겨울 보일러 온도 낮추기. 실내 전등 사용하기(햇빛 사용)</div>	<div>19</div> <div>찬미받으소서 177항</div> <div>사용하지 않는 전기코드 열심히 뽑기 마실 물 만큼만 끓이기</div>
<div>20</div> <div>대림 제4주일</div> <div>쓰레기</div> <div></div>	<div>21</div> <div>찬미받으소서 103항</div> <div>날개 포장 상품, 과자 안사기 꼭 필요한 물건만 구입하고, 이 조차도 꼭 필요한지 되새김. 내가 산 물건은 끝까지 사용하기</div>	<div>22</div> <div>찬미받으소서 211항</div> <div>채식위주의 단순 소박한 식단과 육식을 조금씩 줄여보기</div>	<div>23</div> <div>찬미받으소서 222항</div> <div>전례 꽃꽂이 간소화 하기 오아시스 줄이고 침봉 사용하기 자연물(재활용품) 이용하여 작품 만들기</div>	<div>24</div> <div>찬미받으소서 97항</div> <div>음식쓰레기 포함하여 쓰레기 줄이기. 분리수거 철저히 하기</div>	<div>25</div> <div>찬미받으소서 238항</div> <div>예수님께서 우리의 아름다운 지구에 오신 것을 기뻐하기!</div>	<div></div>