

## [첨부]

### 1) 본당별 실천 가능한 방안

#### 1. 성당 담장 없애기

교회의 담장이나 나무 울타리를 제거하고 초록쉼터를 조성함으로써 지역주민들에 보다 더 개방된 모습으로 다가갈 수 있을 뿐 아니라 교회의 사명인 선교의 역할도 기대할 수 있다.

#### 2. 생명 농산물 직거래 장터와 아나바다 장터 열기

본당에 가톨릭 농민회 회원들의 생명 농산물 직거래 장터(우리농 매장)를 마련하여 지속 가능한 농업을 격려하고 지원할 수 있으며 더불어 환경과 우리 농촌 살림이 결합할 수 있는 좋은 실천 사례가 될 수 있다. 또한 성당 내에 정기적으로 ‘아나바다 장터’를 열어 본당 신자들은 물론 지역 주민들과 함께 아껴 쓰고, 나눠 쓰고, 다시 쓰는 환경 활동을 전개할 수 있다.

#### 3. 본당 주변의 땅을 이용하여 텃밭 만들기

본당 주변의 노는 땅을 활용하여 채소 등을 기를 수 있는 텃밭을 조성한다면 신자들로 하여금 생태체험과 환경교육이 가능하다.

#### 4. 자동차 함께 이용하기

서로 원하는 사람들이 출퇴근 때 카풀을 탈 수 있도록 연결망을 짤 수 있다.

#### 5. 태양광 패널과 절수기 설치하기

일조량이 좋은 위치에 있는 본당은 성당, 사무실, 사제관 지붕 위에 태양광 패널을 설치하고, 신자들도 각자의 집에 미니 태양광 설비를 설치하도록 격려한다. 화장실 외 모든 수도에 절수기를 설치하여 물을 아끼는 습관을 가지도록 한다.

#### 6. 바이오 디젤 연료 만들기

각 가정에서 일주일 동안 사용한 폐식용유를 수거하여 바이오 디젤 연료를 만들면 기후변화의 주범인 이산화탄소 배출량을 줄일 수 있다.

## 7. 지역 문화 변화시키기

본당에서 이루어지는 여러 가지 실천 사항을 지역 주민들에게도 권장하여 차츰 지역문화의 변화에도 긍정적인 영향을 준다.

## 8. 본당 내 자동판매기 제거

자동판매기에서 사용되는 종이컵과 전기사용량을 줄이기 위해 자동판매기를 없애고 작은 카페를 만들어 신자들 스스로 활용하도록 하는 환경을 조성한다.

## 9. 본당 조명을 LED로 교체하기

LED 조명은 형광등과 비교하여 수명은 5배 더 길며, 전기료는 절반 가격이다. 뿐만 아니라 LED조명으로 교체시 서울시 ‘원전하나줄이기’ 캠페인에서 2.0% 저리이율로 CHOEO 10억까지 융자 지원이 가능한 점도 적극 활용한 만하다.

## 10. 환경단체와 연대하기

성당 주변에 유해 화학물질을 배출하는 공장, 신규 골프장 건설, 쓰레기 소각장, 불법 소각장, 물을 오염시키고 산을 파괴하는 무분별한 개발 행위 등이 있는지 잘 살펴보고, 생태적 재앙을 불러 올 수 있는 핵발전소 문제 등을 파악하며, 지역의 환경 현안들을 지역민과 연대한다.

\* 주일학교에서 배워 온 “지구를 위해 하다”를 아이들과 함께 가족들이 실천할 수 있도록 한다.

## 2) 가족별 실천 가능한 방안: 가족들과 함께 하는 “지구를 위해 하다”

월	실 천 내 용	월	실 천 내 용
1월	 <p>페트병 사용을 줄이는 것부터 지구를 지키는 첫걸음입니다. 한 달 동안 페트병을 얼마큼 사용했는지 되돌아보며, 플라스틱 없이 생활할 수 있을지 함께 노력해봅시다.</p>	7월	 <p>추위와 더위를 이기는 방법들을 함께 이야기 해 보아요. 여름철 26~28℃, 겨울철 18~20℃ 로 맞춥니다. 우리가 더 시원하고 더 따뜻하기 위해 에너지를 사용하는 만큼 북극의 얼음이 녹고 있음을 기억합시다.</p>
2월	 <p>휴대전화 재료인 ‘콜탄’이라는 광물을 캐느라 아프리카의 아동노동착취가 심각합니다. 술과 동물도 죽어갑니다. 잠시 휴대전화를 내려놓고 주변의 아름다운 소리와 세상을 바라보는 한 달을 만들어 보세요.</p>	8월	 <p>간편하고, 싸고, 맛있게 보이는 인스턴트 음식보다는 가정에서 직접 만들어 먹는 안전한 먹거리로 식단을 바꾸어 갑니다. 과도한 포장지와 일회용 음식은 우리의 건강을 위협합니다.</p>
3월	 <p>가족이 함께 사용하는 냉장고. 24시간 계속 켜져 있는 냉장고를 6초간 열고 있으면 설정온도로 다시 돌아가기 위해 30분이 소요됩니다. 가족들과 냉장고 지도를 만들어서 에너지를 아끼는 지혜를 모아 보아요.</p>	9월	 <p>우리 생활 속에 꼭 필요한 건전지, 끝까지 쓰고 제대로 버리는 한 달이 됩시다. 조금 귀찮을 수 있지만 건전지는 꼭 수거함에 따로 버려야 합니다. 건전지에 담긴 중금속이 환경오염을 일으킨다면 당연히 인체에도 해롭겠지요?</p>
4월	 <p>올바른 분리 배출방법 핵심 4가지를 함께 실천합니다. ◇비운다. ◇행군다. ◇분리한다. ◇섞지 않는다. 유리, 캔, 패트병도 분리 배출하면 소중한 자원이 됩니다.</p>	10월	 <p>자동차에서 나오는 배기가스의 주성분 이산화탄소는 미세먼지를 만드는 주범이기도 합니다. 일주일에 한번은 자동차를 쉬게 하고 가까운 거리는 자전거를 타고 이용합시다.</p>
5월	 <p>화장이 나쁜 것은 아니지만 좋은 성분을 사용하는 것이 건강을 위해서, 지구를 위해서 좋습니다. 특별히 어린이 화장을 위해서는 천연 화장품을 이용하도록 도와 주고, 색조화장품의 성분을 꼭 확인하세요.</p>	11월	 <p>가축 사육으로 인해 산림 파괴와 토지침식, 생물학적 다양성의 상실이 심각합니다. 우리 가족이 한 달 동안 먹는 고기반찬의 양과 고기가 밥상에 올라오기까지의 환경을 한번 생각해 봅시다.</p>
6월	 <p>A4종이 한 장을 위해 10L의 물, 2.88g의 탄소가 소비됩니다. 더불어 쉽게 쓰고 버려지는 그 종이 한 장을 위해 잘려진 거대한 나무를 떠올려 봅시다. 프린트나 종이를 사용하기 전에 꼭 다시 한 번 생각해 보는 한 달이 되세요.</p>	12월	 <p>우리 가족은 Eco Leader! 하느님께서 맡겨주신 아름다운 지구의 청지기가 되기 위해 노력했던 한 해를 감사하며, 가족 모두 각자의 자리에서 환경 선교사가 됩시다.</p>

### 3)개인별 실천 가능한 방안

### 피조를 보호를 위한 “아껴쓰기”

환경 안식일	실 천 내 용		<div>우리 가족은 얼마나 이산화탄소를 줄일 수 있을까요? 생활 속에서 몸소 실천할 수 있는 지혜를 알아보세요!</div> <div>◎ 에너지(전기, 수도, 가스) 절약시 환경부 및 각 지방자치단체에서 감축량을 선정하 여 탄소 포인트를 제공합니다. (현금, 상품권, 그린카드). <a href="https://cpoint.or.kr/user/index.do">https://cpoint.or.kr/user/index.do</a></div> <div>◎ 내가 생활 속에서 배출하는 이산화 탄소 의 양은 얼마일까요? 탄소발자국을 계산해 봅니다. <a href="http://www.kcen.kr/tanso/intro.green">http://www.kcen.kr/tanso/intro.green</a></div> <div>◎ 온실가스 1인 1톤 줄이기 환경기후, 환경 네트워크에 함께 참여합니다. <a href="http://www.kcen.kr/USR_main2016.jsp??=life/li">http://www.kcen.kr/USR_main2016.jsp??=life/li</a> fe03</div> <div>◎ 세계 가톨릭 기후운동 캠페인에 서약해 주세요. <a href="http://livelaudatosi.org/">http://livelaudatosi.org/</a></div>
월요일 종이 아껴쓰기	<div>◇ 이면지 사용을 생활화 합니다. 또는 프린트 전에 한 번 더 꼼꼼히 살펴봅니다.</div> <div>◇ 가정에서 화장실을 사용할 때 휴지 대신 면 수건을 사용합니다.</div> <div>◇ 쉽게 사용하는 물티슈, 냅킨, 종이 타올 대신 손수건을 사용합니다.</div> <div>◇ 복사지는 재생 용지를 사용합니다.</div>		
화요일 물 아껴쓰기	<div>◇ 우리나라는 물 부족 국가입니다.</div> <div>◇ 세제 사용량을 줄이고 빨래는 모아서 합니다.</div> <div>◇ 양치할 때는 꼭 양치컵을 사용합니다.</div> <div>◇ 샤워시간은 1분이라도 줄입니다.</div>	<div>◇ 수도꼭지는 찬물 쪽으로 돌려 놓습니다.</div> <div>◇ EM 활성(발효)액을 사용합니다.</div> <div>◇ 손 씻는 물은 받아 놓은 물로 재활용 합니다.</div> <div>◇ 샤워기 및 변기를 절수형으로 교체합니다.</div>	
수요일 에너지 아껴쓰기	<div>◇ 전자제품들도 하루는 쉬게 합니다.</div> <div>◇ 주전원을 매번 꺼서 대기 전력을 절약합니다.</div> <div>◇ 난방 온도와 온수 온도를 낮추어요. (여름철 26~28℃, 겨울철 18~20℃)</div> <div>◇ 전기밥솥의 보온 사용을 하지 않습니다.</div> <div>◇ 백열전구를 전구형 형광램프로 바꿉니다.</div>	<div>◇ 에너지 고효율 제품을 선택하세요.</div> <div>◇ 사용하지 않는 온수 세정 변기의 뚜껑을 닫습니다.</div> <div>◇ 하루는 자동차에게도 휴일을 주세요.</div> <div>◇ 공회전 5분 안하면 1Km 더 주행 가능합니다.</div> <div>◇ 급가속, 급정지는 NO, NO, NO</div> <div>◇ 가속이 적은 운전을 합니다.</div>	
목요일 음식 아끼기	<div>◇ 육식을 절제합니다.</div> <div>◇ 평소보다 적게 먹습니다.</div> <div>◇ 음식은 필요한 만큼만 요리하고, 버리는 음식물을 줄입니다.</div> <div>◇ 빵보다는 밥을 먹습니다.</div>	<div>◇ 냉동·인스턴트 음식은 멀리 합니다.</div> <div>◇ 대체음료 대신 순수 물을 마셔요.</div> <div>◇ 커피도 하루 절제해요.</div> <div>◇ 굶주린 이들을 함께 기억해요.</div>	
금요일 일회용품 아껴쓰기	<div>◇ 쓰레기를 줄입니다.</div> <div>◇ 과일 껍질은 잘게 잘라 말려서 버려요.</div> <div>◇ 비닐·랩은 사용하지 않습니다.</div> <div>◇ 유리, 캔, 패트병도 분리 배출하면 소중한 자원.</div> <div>◇ 과대 포장된 제품은 사지 않습니다.</div>	<div>◇ 종이컵과 플라스틱을 사용하는 곳에서 텀블러 사용을 권유합니다.</div> <div>◇ 언제나 어디서나 개인 텀블러를 사용합니다.</div> <div>◇ 오늘도 분리수거를 잘 합니다.</div>	
토요일 소비 절약	<div>◇ 무(無) 소비의 날로 정해 보아요.</div> <div>◇ GMO 표시를 꼼꼼히 확인해요.</div> <div>◇ 우리 농산물 이용합니다.</div> <div>◇ 지역 상점과 재래시장 이용합니다.</div>	<div>◇ 비닐, 플라스틱 용품과 날개 포장용품 등을 사지 않습니다.</div> <div>◇ 꼭 장바구니를 챙깁니다.</div> <div>◇ 휴대전화도 저녁 9시부터는 OFF</div>	
주 일 되새김	<div>◇ 자연의 소리에 귀 기울이며 지난 한 주를 되새깁니다.</div> <div>◇ 탄소발자국의 의미를 이웃에게 설명하며, 환경 선교사가 됩니다.</div> <div>◇ 성체조배 때 지구의 아픔, 기후난민을 위해 기도합니다.</div> <div>◇ 영적독서로 「찬미반오소서」를 읽습니다.</div>		